

Sikkerhedsinstruks for Naturcenter Amager Strands sejlads i kano med førskolebørn

1. Reder

Leder - Thomas Ziegler Larsen. Naturcenter Amager Strand, Øresundsstien 7, 2300 Kbh S.

2. Sejladsaktiviteter

Kano-sejlads. Korte ture a 20-30 minutters varighed med optil 4 børn (1-6 år) i en kano med en voksen og en instruktør. Sejladsen foregår kun i meget beskyttet farvand som er den lukkede del af Amager Strandpark (se evt. markering på kort bilag). Vandtemperatur er minimum 15 grader. Typisk i perioden fra 1. juni til 15. september. Der padles ikke i vind over 5 m/s målt lokalt og altid ved pålandsvind. Alle børn og voksne på vandet bærer godkendt redningsvest.

Hvis vinden er mellem 5-7 m/s, kan instruktøren vurdere, om det er forsvarligt at trække kanonen langs kysten i stedet. Udover vindhastigheden er resten af "sejladsen" under samme betingelser.

3. Identifikation af risici

1. Gruppen af børn.
2. Barn eller voksen nægter at tage redningsvest på.
3. Den voksne passager.
4. Blebørn og opdriften af bleen i forhold til redningsvesten
5. Kæntring.
6. Overbordfald.
7. Kræfter svigter.
8. Pludselig opstået uro i kanoen.
9. Lyn og tordenvejr.
10. Risiko for at drive fra land.
11. Pludselige kraftige vindstød.
12. Kraftig vandgennemstrømning i området hvor der sejles.
13. Afkøling af krop.
14. Hjertestop/Ildebefindende.
15. Andre brugere – særligt dem på det lave vand og dem der sejler hurtigt.

4. Tiltag, der imødegår risici

1. Alle børn og voksne bærer redningsvest på vandet
2. Barn eller voksne udelukkes fra sejlads.
3. Den voksne passager skal kunne svømme 50m i åbent vand.
4. Inden der padles fra land, informeres om hvilke børn der har ble på.
5. Der padles ikke længere fra kysten end den voksne til en hver tid kan bunde, og dermed hjælpe børn og evt. kano i land. Der padles udelukkede langs kysten, hvor det er ubesværet at komme i land (derfor padles der ikke langs moler). Der er maks. 4 børn i en kano med to voksne (hvoraf den ene er instruktør).
6. Hvis der falder et barn i vandet, træder en voksen ud af kanoen og hjælper det pågældende barn i land eller op i kanoen. Evt. kastes der anker.
7. Der padles ikke længere fra kysten end den voksne til en hver tid kan bunde. Og trække kanoen i land.
8. Den enkelte situation vurderes og der padles evt. direkte i land.
9. Sejladsaktiviteten afbrydes indtil tordenen er drevet over. Der søges ly i Strandstationerne eller på Naturcenteret.
10. Der padles altid på den side af indersøen med pålandsvind (ikke nødvendigvis vinkelret på kysten), så man vil drive på lavt vand. Det betyder at vindretningen afgør, hvor man padler. Derudover medbringes et anker
11. Der er padles ikke længere ud, end der stadig er et stykke ud til maks. paddel-dybde. Evt. afbrydes sejladsen.

12. Vi holder os fra udløb til det åbne vand.
13. Vi medbringer ekstra tøj og redningstæpper.
14. Vi kan førstehjælp. Orienterer os om hvor nærmeste hjertestarter findes.
15. Vi holder os på afstand af de områder, hvor de andre brugere er.

5. Fartøjer og udrustning

Kanoen lånes fra Det Maritime Ungdomshus. Er af plast og med fast opdrift i begge ender, flydetov i enderne og slynger som stignøjle. Øse og svamp. Redningsvest til alle deltagere. Ekstra paddel. Instruktører medbringer UHF-radio og er i kontakt med sejladsansvarlig på Naturcenteret. Derudover medbringes mobiltelefon, der er opladte og i vandtæt pose, der kan ringes fra uden at tage telefonen ud. Alt udstyr tjekkes for skader m.m. før der sejles ud, ud fra en tjekliste.

6. Besætningen og dens kompetencer

Instruktører er godkendte efter Dansk Kano- og Kajakforbunds normer og er minimum niveau Instruktør 2. Der padles i en kano med maks. 4 børn og to voksne (hvor af den ene er instruktør).

7. Operative forholdsregler, som skal følges af alle

Operative forholdsregler skal følges af alle. Reglerne gives af instruktører i et klart og tydeligt sprog. Instruktører har ansvaret for at alle forstår de instrukser og regler der gives.

8. Ulykke

Alle kan reddes ved ulykke idet vandtemperatur, redningsvest, beskeden dybde og det meget beskyttede vand, sikrer at reaktionstiden for redning er kort.

9. Assistance ved ulykke

Der kan altid tilkaldes assistance ved ulykke. Instruktører medbringer radio og mobiltelefoner der er opladte og i vandtæt pose, der kan ringes fra uden at tage telefonen ud.

10. Antallet af personer om bord

Antallet af personer om bord er kendt og opbevaret i land ved sejladsansvarlig og let tilgængelig i tilfælde af redningsaktion. Der gives besked til sejladsansvarlig på naturcenteret inden sejladsen begynder.

11. Sikkerhedsinstruktion

Instruktører sikrer sig at alle voksne kender til sikkerhedsinstruksen inden sejladsen begynder, da den er tilsendt på forhånd. På dagen gennemgås instruksen med de voksne inden, der padles ud. Sikkerhedsinstruksen vil ligeledes være tilgængelig via Naturcenterets hjemmeside. Og være tilsendt institutionen inden med henblik på videreformidling til leder og forældre. Det vil altid være institutionens opgave at videreformidle sikkerhedsinstruksen til forældre og værge, da vi ingen mulighed har for at kontakte dem.

12. Opfølgning på utilsigtede hændelser og ulykker

Vi vil fortælle andre om "tæt – på oplevelser", fx i de forskellige faglige netværk vi indgår i. Lederkredsen kan evt. inddrages.